Parc del

Castell de Montesquiu



© Àngel Marginedas

Rutes guiades 2016

Marxa nòrdica

Diputació Barcelona

Xarxa de Parcs Naturals

Itineraris per conèixer millor el parc

La marxa nòrdica és una pràctica esportiva aeròbica, saludable i apta per a tots els públics, independentment de l'edat i la forma física. Consisteix a caminar amb l'ajuda de bastons similars als utilitzats en l'esquí.

Des del Parc del Castell de Montesquiu es dóna impuls a aquest projecte. Les rutes passen pels municipis de Montesquiu, Sant Quirze de Besora, Santa Maria de Besora, Sora, Vidrà, Sant Vicenç de Torelló, Orís i Torelló. L'objectiu pricipal dels recorreguts és descobrir racons singulars de la vall del Ges, Orís i Bisaura i de l'EIN Serres de Milany – Santa Magdalena – Puigsacalm – Bellmunt.

Totes les sortides es fan en diumenge al matí. La distància dels itineraris varia entre 8 i 13 km, tenen una durada de 3 a 4 hores.

Aquest programa és gestionat pel Consorci de la Vall del Ges, Orís i Bisaura, en el marc del conveni de cooperació i col·laboració entre la Diputació de Barcelona, el Consorci i l'Ajuntament de Montesquiu, relatiu a les tasques d'informació de l'equipament cultural i centre de recursos del castell de Montesquiu.



Informació general

Preu per sortida: 4 euros.

Inscripció prèvia imprescindible a:
www.turisme.gesbisaura.cat
Places limitades

Requisits: cal dur calçat i roba còmodes, aigua i esmorzar. Si no teniu bastons específics de marxa nòrdica, nosaltres us en proporcionarem.

Hora de trobada per a totes les sortides:
8.15 h, pels que no han fet mai marxa nòrdica
8.45 h, pels que ja han fet marxa nòrdica.

Més informació

Consorci de la Vall del Ges, Orís i Bisaura
Tel. 938 592 226
castellmontesquiu@gesbisaura.cat
www.turisme.gesbisaura.cat


© Consorci de la Vall del Ges, Orís i Bisaura


© Àngel Marginedas

Març

13 DIUMENGE — Serra de la Cogulera - Saderra

Sant Quirze de Besora i Orís

Punt de trobada: Sant Quirze de Besora (plaça del Bisaura)

Distància: 12,5 km | **Desnivell**: 610 m

Partirem de Sant Quirze de Besora i resseguirem la serra de Cogulera fins al puig del Juí, des d'on gaudirem d'unes vistes magnífiques de Santa Maria de Besora, de la serra dels Bufadors, del castell de Besora i del Pirineu, al fons. Baixarem per les Gargantes fins a Saderra i des d'aquí remuntarem el riu Ter per tornar de nou a Sant Quirze.



© Àngel Marginedas

20 DIUMENGE — Salt del Mir i molí del Mir

Santa Maria de Besora

Punt de trobada: Santa Maria de Besora (davant de l'Ajuntament)

Distància: 11,62 km | **Desnivell**: 430 m

El salt del Mir, de 35 metres d'alçada, és un paratge d'una gran bellesa. L'indret és espectacular, especialment si porta una bona quantitat d'aigua. Prop del salt, hi trobem les restes de molins fariners antics on encara s'hi pot veure part del mecanisme. La volta que us proposem passa també per la bonica ermita del Prat.

Abril

3
DIUMENGE

Els Bufadors de Beví
Santa Maria de Besora

Punt de trobada: Santa Maria de Besora (davant de l'Ajuntament)
Distància: 5,02 km | **Desnivell**: 250 m

Els Bufadors és un indret d'una gran bellesa que té un aire màgic. Grans blocs de roca coberts de molsa i amb una flora ben particular dibuixen forats o escletxes per on surt corrent d'aire. De vegades es pot sentir com l'aire xiula al seu interior; d'aquí el nom dels Bufadors.


© Àngel Marginedas

17
DIUMENGE

De Sora al castell de Boixader
Sora

Punt de trobada: Sora, a l'aparcament de l'entrada del poble
Distància: 9,20 km | **Desnivell**: 365 m

Sora és un petit nucli rodejat de boscos, rieres i torrents, amb masies disseminades dedicades a l'agricultura i la ramaderia. Anirem fins a les restes del castell de Boixader, des d'on tindrem una bona panoràmica del Bisaura, i de tornada passarem per Rocafiguera on coneixerem la Bella Antònia, una gran sequoia d'uns 30 metres d'alçària i 5 d'amplada.

Maig

1
DIUMENGE

Morro del Quer i tombes del Faig
Vidrà i Santa Maria de Besora

Punt de trobada: Santa Maria de Besora (davant de l'Ajuntament)
Distància: 11,56 km | **Desnivell**: 377 m

El morro del Quer, un mirador natural a més de 1.200 m, ens ofereix unes vistes fantàstiques del Bisaura, el veïnat de Llaers, amb el castell i les Baumes, i una panoràmica de 360º des del Montseny fins al Ripollès i la Cerdanya, passant pel Pedraforca i el Cadí. També visitarem les tombes del Faig, un avenc amb restes neolítiques.


© Àngel Marginedas

15
DIUMENGE

Fontcoberta – Santa Magdalena
Vidrà

Punt de trobada: Sant Quirze de Besora (plaça del Bisaura)
Distància: 9,5 km | **Desnivell**: 400 m

Sortirem de Fontcoberta per pujar a la serra de Santa Magdalena on podrem observar el Pirineu, des del Puigmal al Canigó, per un cantó, i per l'altre, el Puigsacalm ens oferirà unes vistes ben especials. Continuarem per la carena que separa Osona i el Ripollès fins a la petita ermita de Santa Magdalena que dóna nom a la serra.

Juny

5
DIUMENGE

Del castell de Montesquiu al castell de Besora

Montesquiu i Santa Maria de Besora

Punt de trobada: castell de Montesquiu (aparcament)

Distància: 9,66 km | **Desnivell**: 438 m

Un itinerari circular ens descobrirà les restes del castell de Besora, centre històric del territori, i des del pla del Revell gaudirem d'unes vistes precioses dels Pririneus, el Pedraforca, el Puigmal, la serra de Bellmunt i el Montseny.



© Àngel Marginedas

19
DIUMENGE

L'Hort de Gestsemaní i la bauma de la Vila

Vidrà

Punt de trobada: Sant Quirze de Besora (plaça del Bisaura)

Distància: 9,97 km | **Desnivell**: 450 m

Amb aquesta ruta ens endinsarem a la zona de Vidrà on destaquen les fagedes, rouredes i prats montants, com també les diverses fonts, salts d'aigua i arbres monumentals. Descobrirem un d'aquells llocs insòlits que pràcticament ni surten als mapes i que val molt la pena de ser visitat: l'Hort de Getsemaní.

Juliol

3 DIUMENGE — Bellmunt per la Tosca de Degollats
Vidrà

Punt de trobada: Sant Quirze de Besora (plaça del Bisaura)
Distància: 9,62 km | **Desnivell**: 490 m

Des del coll de Vidrà anirem al santuari de Bellmunt pujant per la cara nord. Pel camí gaudirem dels diferents boscos que ens trobarem a cada pas fins arribar dalt de la carena; les rouredes i fagedes en seran les grans protagonistes. I un cop dalt, la plana de Vic se'ns obrirà majestuosa als peus.


© Àngel Marginedas

17 DIUMENGE — Les baumes de Llaers
Santa Maria de Besora

Punt de trobada: Santa Maria de Besora (davant de l'Ajuntament)
Distància: 10,40 km | **Desnivell**: 400 m

Una bauma o balma és, essencialment, una cavitat natural a la roca, produïda per l'erosió. Les baumes que visitarem exercien la funció de masoveria i van ser habitades fins a mitjan segle xx. La ruta passarà per la bauma del Teixidor, la de Fleus i la Baumassa i descobrirem com s'hi vivia.

Setembre

25
DIUMENGE

Ciuret
Vidrà

Punt de trobada: Sant Quirze de Besora (plaça del Bisaura)	
Distància: 9 km	**Desnivell**: 300 m

Ciuret és un petit nucli que forma part del municipi de Vidrà i que està format per un conjunt de masos i l'església de Santa Llúcia. El seu clima humit, amb un règim de pluviometria excepcional, i els seus paisatges plens de prats de pastura fa que molts coneguin aquesta zona com la Suïssa Catalana. Amb Ciuret com a punt de partida, la ruta passa per llocs fantàstics com el Toll, les Marrades o Corrubí.


© Àngel Marginedas

Octubre

2 DIUMENGE — Serra de Bescanó
Sant Quirze de Besora, Sora i Orís

Punt de trobada: Sant Quirze de Besora (plaça del Bisaura)
Distància: 10,45 km | **Desnivell**: 550 m

Farem el recorregut sota l'atenta mirada del santuari dels Munts que, sense arribar a trepitjar-lo, ens acompanyarà durant tot el recorregut. La ruta segueix un tram del GR 3 i abans d'enfilar cap als Munts deixa el GR per carenejar la serra de Bescanó i retornar al punt de sortida.


© Àngel Marginedas

16 DIUMENGE — Del castell de Montesquiu a la serra de Bufadors
Montesquiu

Punt de trobada: castell de Montesquiu (aparcament)
Distància: 13,60 km | **Desnivell**: 530 m

La ruta surt del castell de Montesquiu i fa una volta circular pel Parc del Castell de Montesquiu per tal de descobrir-ne els racons més destacats. El camí transcorre pel coll de Tres Pals fins arribar a la falda de la serra dels Bufadors i tornar pel torrent de les Dous i Planeses.

Novembre

6 DIUMENGE — Esquerdes de l'Euga

Vidrà

Punt de trobada: Sant Quirze de Besora (plaça del Bisaura)

Distància: 10,45 km | **Desnivell**: 450 m

Iniciarem l'excursió prop de Platraver i caminarem fins trobar-nos les fantàstiques esquerdes de l'Euga, unes boniques i interessants formacions rocoses que dibuixen profundes esquerdes al mig d'una fageda imponent.



© Àngel Marginedas

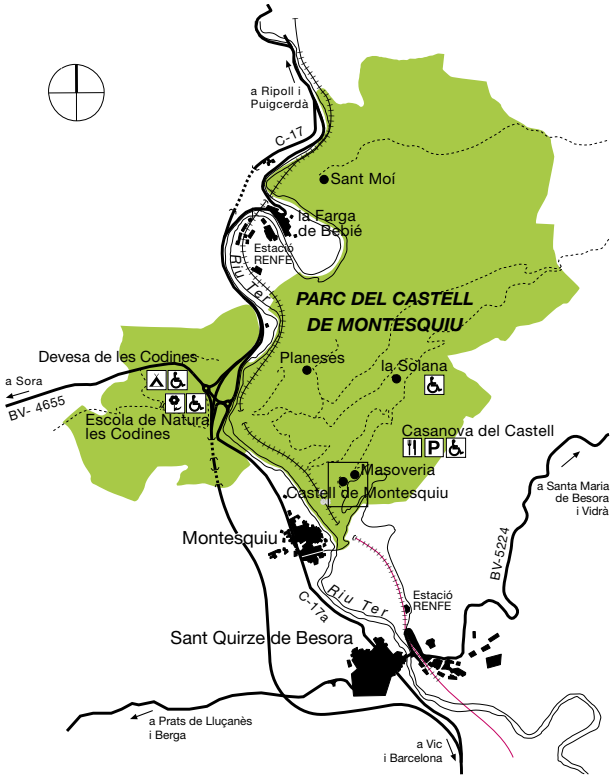
20 DIUMENGE — Itineraris del Parc: obaga i Solell de les Codines

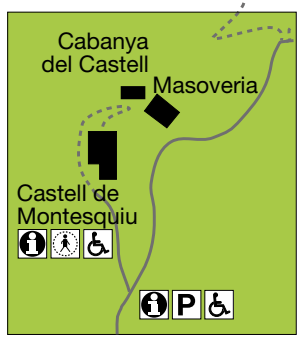
Sora

Punt de trobada: Montesquiu (plaça d'Emili Juncadella, davant de l'ajuntament)

Distància: 8,50 km | **Desnivell**: 480 m

Comencem a l'obaga de les Codines fins al camí de l'Orra, la bauma del Ginestet, baixem cap als Emprius i retornem al pont de les Codines, on enllaçarem amb l'itinerari del Solell de les Codines que recorre un tram de l'antic camí Ral i puja a les Vívoles, des d'on gaudirem de bones vistes de la serra de Bufadors i de Planeses.





carretera asfaltada

pista forestal

ferrocarril

Parc a **taula**



Parc a taula és un programa en què els restaurants de les poblacions vinculades a l'espai natural proposen degustar diferents plats, elaborats amb productes naturals i cuinats per mans expertes. També hi participen els productors i artesans alimentaris del territori, que aporten la matèria primera de qualitat que exigeix la millor cuina, així com els allotjaments propers al parc, que ofereixen el millor servei perquè es pugui gaudir d'una estada relaxant i alhora confortable.

Restaurants

La Casanova del Castell. Tel. 938 529 022. Montesquiu
Cal Jutge. Tel. 938 592 651. Orís
L'Auró. Tel. 938 595 301. Orís
La Rectoria d'Orís. Tel. 938 590 230. Orís
Ca la Càndida. Tel. 938 529 083. Sant Quirze de Besora
Way. Tel. 938 529 080. Sant Quirze de Besora
Cal Nunci. Tel. 938 593 522. Sant Vicenç de Torelló
El Serradet. Tel. 938 550 327. Sora
Cal Pagès. Tel. 938 595 192. Torelló
Can Zeppelins. Tel. 938 504 783. Torelló
El Bistrot. Tel. 938 594 383. Torelló
El Triangle. Tel. 938 593 731. Torelló
L'Olla dels Experiments. Tel. 938 594 960. Torelló
Tse Tse. Tel. 938 592 905. Torelló
Casa Fonda Serrasolsas. Tel. 938 529 118. Vidrà

Allotjaments

Casa de colònies Les Codines. Tel. 934 744 678. Montesquiu
Hotel Sant Quirze de Besora. Tel. 938 529 640. Sant Quirze de Besora
Casa rural Can Cisquet i Cal Nan. Tel. 629 865 576 i 609 631 660. Santa Maria de Besora
La Masia Sora. Tel. 679 479 402. Sora
Casa Fonda Serrasolsas. Tel. 938 529 118. Vidrà
La Rania de Can Freixas. Tel. 609 117 268. Vidrà

Elaboradors i productors

Fleca Ca l'Agnès. Tel. 938 551 127. Montesquiu
Embotits Can Pedret. Tel. 938 550 328. Sant Quirze de Besora
Destil·leries Bosch. Tel. 938 550 168. Sant Quirze de Besora
Embotits El Serradet. Tel. 938 550 327. Sora
Embotits Collfred. Tel. 937 447 070. Vidrà
Fleca de Vidrà. Tel. 938 529 029. Vidrà
Formatges de Ciuret. Tel. 630 528 839. Vidrà


© Àngel Marginedas



112
emergències

parcs.diba.cat/web/agenda

Opineu sobre els parcs

Parcs de Catalunya
Xarxa de Parcs Naturals de la Diputació de Barcelona
Parc del Castell de Montesquiu, Espai Natural de les Guilleries-Savassona, Parc Natural del Montseny, Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac, Parc del Montnegre i el Corredor, Parc de la Serralada Litoral, Parc de la Serralada de Marina, Parc Natural de la Serra de Collserola, Parc Agrari del Baix Llobregat, Parc del Garraf, Parc d'Olèrdola, Parc del Foix

Gabinet de Premsa i Comunicació. DL B 5352-2016. Paper procedent de fonts responsables amb el medi ambient

Diputació Barcelona | Àrea de Territori i Sostenibilitat

Espais Naturals i Medi Ambient
Gerència de Serveis d'Espais Naturals
Comte d'Urgell, 187. 08036 Barcelona
Tel. 934 022 428
xarxaparcs@diba.cat · parcs.diba.cat